# Bio Grünkern Lasagne

**Datum: 15.09.2025**

400 g würzig
hefefrei

Vegetarisch

**Beschreibung**
Grünkern mit mit würzigen Gemüsen und klassischer Béchamel Sauce.

**Zutaten**

Bio **Grünkern**, Bio Lauch, Bio **Sellerie**, Bio Pastinaken, Bio Karotten, Bio Tomaten, Bio Knoblauch, Bio **Rotwein**, Bio **Parmensan**, Bio **Milch**, Bio **Butter**, Bio **Weizenmehl**, Bio **Hartweizengrieß**, Bio **Eier**, Bio Tomatenmark, Bio Gewürze.

**Allergene fett gedruckt**

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, $SO_2$ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage